

Stadionblättle

TSV NIEDERHOFEN

Sonntag, den 17. April 2016

Spielbeginn: 15.00 Uhr

***TSV Niederhofen –
Türkgücü Eibensbach***




Wüteria
SCHLOSSBRUNNEN

**Nimm's leicht
mit Wüteria **SPORT****



Wüteria Mineralquellen · Schlossgartenstraße 2 · 75050 Gemmingen · www.wueteria.de

Kreisliga A3 der 23. Spieltag

TSV Niederhofen gegen Türkgücü Eibensbach

*Zum heutigen Heimspiel in der Kreisliga A3
begrüßen wir recht herzlich Türkgücü
Eibensbach in Niederhofenen*

*Wir wünschen unserer Mannschaft endlich wieder
einen Heimsieg, und den Zuschauern
ein gutes, faires und unterhaltsames Fußballspiel
im Niederhofener Lochbergstadion.*



Marktstraße 5

74336 Brackenheim

Tel. (07135) 98880

Fax (07135)988822

Wir freuen uns auf Sie...



Hallo Fußballfreunde,

unser heutiger Gegner heißt Türkgücü Eibensbach. Ein besonderer Gruß gilt der Gästemannschaft mit ihren Betreuern, dem Schiedsrichter, sowie den Zuschauern beider Vereine.

Türkgücü Eibensbach hat sich vor der Saison sicherlich ein wenig mehr ausgerechnet. Ihr Spiel steht und fällt mit Enes Zafer, der für mich der beste Spieler in dieser Liga ist. Er ist in der Lage ein Spiel alleine zu entscheiden und bedarf sicherlich unser aller Aufmerksamkeit. Mit den Erinnerungen an den Vorrundensieg (5:1) auf dem Galgen brauchen wir uns über die Motivation der Eibensbacher sicherlich keine Hoffnungen machen, dass sie uns auf die leichte Schulter nehmen.

Am vergangenen Sonntag in Güglingen haben wir endlich wieder ein tolles Spiel gezeigt. Natürlich hätten wir sehr gerne einen Sieg eingefahren, der sicherlich nicht unverdient gewesen wäre. Unserem Spiel zugute kam auch der wie immer schöne Platz in Güglingen. Wir haben im kollektiv aggressiv gegen den Ball verteidigt und haben den Kampf angenommen. Das war am Sonntag eine Mannschaftsleistung, wie ich sie mir vorstelle.

Leider haben wir das in vielen vergangenen Spielen nicht in der Form abrufen können. Doch ich denke wir sind wieder in der richtigen Spur und die Ansprachen, sowie die Gespräche mit den Jungs haben ein wenig die Nervosität und den Druck im Abstiegskampf bei jedem Einzelnen offensichtlich gemildert. Ich kann nur jedem für die gezeigte Leistung in Güglingen beglückwünschen und auch danken. Das war der TSV Niederhofen... Leidenschaft, Einsatzwille und ein Team!

Sicherlich erwartet uns eine enorm schwere Aufgabe am Sonntag, aber ich bitte sie alle meine Mannschaft positiv vor, im und nach dem Spiel zu unterstützen.

Auch wenn viele Anhänger gerade nicht positiv meiner Person gegenüber stehen, das Team braucht ihre Unterstützung um das Ziel am Ende der Saison erreichen zu können. Dafür wäre jedem Einzelnen dankbar!

Ich wünsche allen einen schönen und fairen Fußballnachmittag.

Euer Heiko Lang



- ★ Holzhäuser
- ★ Dachsanierung
- ★ Ingenieurholzbau
- ★ Dachbegrünung
- ★ Asbestsanierung
- ★ Dachausbau
- ★ Dachfenster
- ★ Dachgauben
- ★ Carports
- ★ Holzbalkone
- ★ Vordächer
- ★ und vieles mehr



HOLZBAU 
SCHEHRER

Tiergärten 1

74193 Schwaigern-Stetten

Tel. 07138 – 6594

Fax. 07138 – 67755

Email holzbau.schehrer@t-online.de

Homepage www.holzbau-schehrer.de




Bitte ein Bit
Bitburger

Wenn aus gemeinsamen Momenten
besondere werden.

Wenn aus Bier Bitburger wird.

Bitte ein Bit

www.bitburger.de



Abstiegsgespenst hat den Lochberg im Griff

„Jungs, desmoal reicht oi Bier net aus, doa missed ihr die Woch scho zwei mitanander trinka. Ach was, en ganza Brauereilaschder voll!“ Weil das wird absolut nötig sein, um den ganzen Frust aus dem Spiel gegen den SC Oberes Zabergäu hinunter zu spülen.

Dabei hatten sich die TSV-Jungs für die Begegnung mit dem Tabellennachbarn aus dem oberen Zabergäu so viel vorgenommen. Und, Sie waren sich der Schwere der Aufgabe durchaus bewusst. Doch schon mit dem ersten Angriff durchkreuzten die Rot-Weißen die grün-weißen Pläne ganz gewaltig. Jonas Mittwich nutzte einen völlig banalen Abstimmungsfehler in der TSV-Abwehr gnadenlos aus. 0:1 nach vier Minuten und der TSV Niederhofen war bereits gewaltig unter Zugzwang. Der TSV Niederhofen mühte sich Ruhe und Ordnung in seine Aktionen zu bringen, agierte aber fortan viel zu ideenlos. Die Jungs des SC Oberes Zabergäu hingegen hatten Selbstbewusstsein getankt. Ein ums andere Mal demonstrierten sie nun ihrem Kontrahenten wie Abstiegskampf geht. Aggressiv in den Zweikämpfen, laufstark und mit schnellen, langen Bällen in die Spitze dominierten sie die Auseinandersetzung. Die Jungs des TSV Niederhofen fanden keinen Zugriff auf das Spiel und so war es eine logische Konsequenz, dass die Gäste das Ergebnis nach einer starken halben Stunde auf 0:2 schraubten. Nils Horvath erlief eine klugen Pass aus dem Mittelfeld und lupfte den Ball über Torwart Tobias Richter hinweg ins Tor. War es das schon? Der TSV Niederhofen gab nicht auf und wehrte sich verzweifelt. Ein schöner Freistoßtreffer von Stephan Faber zum 1:2 in der Schlussminute der ersten Halbzeit hielt die Hoffnung auf eine Wende in den Reihen der Niederhofener Anhängerschaft aufrecht. Nach dem Seitenwechsel stand der SC Oberes Zabergäu zunächst sehr tief und ließ den Gegner kommen. Die Heimelf hatte nun ein optisches Übergewicht, versäumte es aber nach wie vor richtig Druck auf das Gästetor auszuüben. Die Angriffe blieben insgesamt harmlos und gute Torgelegenheiten wurden ein ums andere Mal überhastet vergeben. So kam es wie es kommen musste. Mitte der zweiten Halbzeit erhöhten die „OZ-Jungs“ im Anschluss an einen, eigentlich bereits abgewehrten, Eckball auf 1:3. Symptomatisch, für das ganze Spiel war, dass es sich dabei auch noch um ein Eigentor handelte. Unerklärlicherweise ergab sich die Heimmannschaft ab diesem Zeitpunkt ihrem Schicksal widerstandslos. Ein Aufbäumen war nicht erkennbar. Der SC Oberes Zabergäu hatte dann auch keine Mühe mehr den verdienten Sieg über die Zeit zu bringen und hätte gegen Spielende gar noch höher gewinnen können.

Fazit: Im Duell oberes Leintal gegen oberes Zabergäu behielten die Gäste verdientermaßen mit zwei Toren Vorsprung die Oberhand. Der TSV Niederhofen fand zu keiner Phase ins Spiel. Der SC Oberes Zabergäu hatte dann auch leichtes Spiel und entführte zurecht drei wichtige Punkte hinüber ins Zabergäu.

„Jungs es ist völlig klar, dass nach acht Niederlagen (bei einem Unentschieden) in den letzten neun Punktspielen das Selbstbewusstsein und der Glaube an die eigenen Fähigkeiten abhanden gekommen sind, aber lasst euch nicht hängen. Es sind noch immer acht Spiele und da ist überhaupt noch nichts entschieden. Am besten ihr vergesst was bis jetzt war und fangt bei Null wieder an. Versucht den Kopf frei zu bekommen. Wehrt euch, beißt, kämpft, rackert, lauft und gebt niemals auf. Dass ihr gut Fußball spielen könnt, das wissen wir alle.“

Jetzt zeigt euch, dass ihr den Abstiegskampf annehmt. Lasst euch von Niederlagen und wenn Sie noch so schmerzhaft sind, nicht umwerfen. Ihr seid die Jungs vom TSV Niederhofen. Unsere Jungs. Ihr seid nichts weniger wert, nur weil ihr gerade keinen Erfolg habt. Hadert nicht mit euch selbst. Erfolg bekommt man nicht geschenkt, den muss man sich hart erarbeiten. Also, immer weiter nach vorne schauen . Ihr schafft das!“

Tore: 0:1 (4.) Jonas Mittwich, 0:2 (32. Nils Horvath), 1:2 (45. Stephan Faber, 1:3 (68.) Marco Schmidt (Eigentor). Oder war es Patrik Brian? Das ist aber eigentlich auch ganz egal.

Schiedsrichter: Markus Schneider war ein guter Schiedsrichter Zuschauer: 186

TSV Niederhofen: Tobias Richter, Joachim Ströhl ,Marius Karr, Yannic Neudecker, Marco Schmidt, Julian Frank, Andreas Bissinger (71. Lukas Castelo), Steffen Betz, Philipp Moser (49. Patrik Brian), Malte Blechschmitt, Stephan Faber, Nico Neubert, Nils Reckemmer, Thomas Soloch, Daniel Heiche. Trainer: Heiko Lang

SC Oberes Zabergäu: Tobias Weiß, Peter Bauditsch (54. Fabian Durst), Christopher Tietsch, Jens Achauer, Markus Burrer, Robert Klesse, Sebastian Mittwich, Heiko Hafendörfer, Luka Stiefel (61. Alexander Holzschuh), Jonas Mittwich, Nils Horvath, Markus Stengel, Ionut-Ciprian Dutu, Stefan Kolb, Trainer: Heiko Hafendörfer

TSV Niederhofen II – SC Oberes Zabergäu 2:1 (1:1)

In einem umkämpften Spiel rang der TSV Niederhofen die ebenbürtigen Gäste aus dem Zabergäu durch zwei Tore von Dominik Nath und Thomas Soloch nieder und kletterte dadurch auf den fünften Tabellenplatz.. Gegen Ende rettete TSV-Keeper Benjamin Decker mit zwei blitzsauberen Paraden den knappen Vorsprung ins Ziel. „*Einwandfrei, Männer!*“

Zuschauer: 70

Es spielten:

Benjamin Decker, René Hofmann, Daniel Heiche, Lars Wagner, Thomas Soloch, Michael Scneider, Dominik Nath, Johannes Jost, Moritz Autenrieth, Tobias Schwarzkopf, Matthias Mahle, Dennis Reiner, Wolfgang Veyhl, Marco Schukraft: Coaches: Marco Schukraft und Tobias Pfisterer.

60 JAHRE **Federmann**

1955 BIS 2015
Seit's Fernsehen gibt im Zabergäu!

WEIL
TRADITION
VERBINDET!

IHR FACHMARKT!

KOMPETENT! ZUVERLÄSSIG! NAH!



TV-Geräte
LED, LCD, 4K, Curved



**Blu-ray, DVD,
MP3, HiFi**



**Foto und
Navigation**



**PC, Notebooks
und Tablet-PCs**



**Waschen und
Trocknen**



**Kühlen und
Gefrieren**



**Kochen und
Spülen**



Kleingeräte



**Handy und
Telefon**



**Beratung, Lieferung,
Montage und Reparatur**



**Modernste
Elektroinstallationen und
Smart-Home-Technologie**

EURONICS XXL

Federmann

EURONICS XXL

Federmann GmbH
Georg-Kohl-Straße 47
74336 Brackenheim
T +49 (0) 7135 98810
info@euronics-federmann.de

MONTAG - FREITAG SAMSTAG
9.00 - 19.00 Uhr 9.00 - 16.00 Uhr
www.euronics-federmann.de

Mit Schwäbisch Hall zuverlässig und sicher ins eigene Wohnglück!



Jetzt mit Bausparen niedrige Kreditzinsen sichern.

- Zinssicherheit von Anfang an
- Jederzeit Sonderzahlungen möglich
- Zum Bauen, Renovieren und Energie sparen

Beratung bei den Experten Ihrer genossenschaftlichen Bank und Schwäbisch Hall.



Bezirksleiter
Michael Fiess
Dipl. Betriebswirt (FH)
Theodor-Heuss-Str. 10, 74193 Schwaigern
Mobil 01522 2687043
Fax 0791 467867043
michael.fiess@schwaebisch-hall.de



Zu spät aufgewacht

Im Nachholspiel am ganz und gar nicht mehr so schönen Ostermontag nahm der langjährige Weggefährte TSV Fürfeld von Anbeginn an die Zügel fest in die Hand. Beflügelt vom 8:2- Auswärtserfolg am Karsamstag in Schluchtern traten die Rot-Blauen mit breiter Brust auf.

Es dauerte dann auch nur wenige Zeigerumdrehungen bis Sven Forster eine mustergültige Flanke von Kevin Weigelt beinahe ungehindert zum 0:1 ins Niederhofener Tor köpfen durfte. Die Niederhofener Jungs taten sich sehr schwer. Die Grün-Weißen standen viel zu tief, zwischen Abwehr und Angriff klaffte ein riesengroßes Loch, so dass in der Spitze Lukas Castelo und Malte Blechschmitt weitgehend auf sich alleine gestellt waren. Die kampfstarken Gäste konnten im Mittelfeld nach Belieben schalten und walten. Vor allen Dingen walten. Denn mit dem 1:0-Vorsprung im Rücken war der TSV Fürfeld nicht zwingend auf ein zweites Tor aus. Der TSV Niederhofen mühte sich zwar, spielte aber im gesamten ersten Durchgang viel zu körperlos und ohne Bindung zwischen den Mannschaftsteilen. Gegenüber dem vergangenen Samstag in Dürrenzimmern war die Heimelf nicht wieder zu erkennen. Eigene Torchancen gab es in der ersten Halbzeit nicht. In der Halbzeitpause schwante den einheimischen Zuschauern böses und so wollte das Pausenwürstle nicht so recht schmecken, vom Bier ganz zu schweigen „*Hoffentlich senn no jetzt bald die Saitawürschdla vom Fasching alle uffgässa, weil es geht halt nix über a gscheide, schdratzige Schbortplatzwurschd!*“

Nach dem Seitenwechsel verinnerlichten die Jungs des TSV Niederhofen, dass bei diesen schlechten Platzverhältnissen und beim momentanen Tabellenstand, der Versuch mit spielerischen Mitteln zum Erfolg zukommen ein völlig untaugliches Mittel ist. Endlich wurde die Auseinandersetzung angenommen und um jeden Zentimeter Boden gekämpft. Doch die Abwehr des TSV Fürfeld, um die zwei kopfbalstarken Innenverteidiger stand gut und die Gegenstöße der Gäste waren stets brandgefährlich. Das Spiel war nichts für Fußball-Ästheten, aber immer spannend. Endlich gab es eigene Torchancen. Malte Blechschmitt schoss aus kürzester Entfernung einen eigenen Mitspieler beinahe auf der Torlinie stehend an, Steffen Betz stand nach schönem Pass plötzlich mutterseelenalleine vor dem Fürfelder Tor. Doch der Fürfelder A-Junioren-Torwart U. Blättgen vereitelte seinen Schuss mit guter Reaktion. Beide Teams kämpften nun mit offenem Visier und auch im Niederhofener Strafraum brande es zuweilen lichterloh. Gegen Ende des Spieles setzten die Jungs von Heiko Lang alles auf eine Karte, entblößten die Abwehr und drängten bis zur letzten Sekunde der vier minütigen Nachspielzeit mit Macht auf den

Ausgleich. Allein, dieser wollte und wollte nicht fallen. Am Ende stand einmal mehr eine bittere Niederlage zu Buche, die siebte im achten Spiel hintereinander.

Fazit: Der TSV Niederhofen verschlief die erste Halbzeit völlig und lag zurecht mit 0:1 im Rückstand. Erst im zweiten Durchgang nahmen die TSV Jungs den Kampf an, scheiterten aber ein ums andere Mal an der vielbeinigen Fürfelder Abwehr. Unterm Strich, blieb ein, über die gesamte Spielzeit betrachtet, verdienter Erfolg des TSV Fürfeld.

„Jungs jetzt gilt es. Am nächsten Sonntag gegen den, sich momentan in starker Verfassung präsentierenden, SC Oberes Zabergäu zählt nur ein Sieg. Ihr steckt mittendrin im Abstiegskampf und da gibt es nur: auf Teufel komm raus, kämpfen, kämpfen und nochmals kämpfen. In der zweiten Halbzeit habt ihr bewiesen, dass Ihr es könnt. Nehmt die körperlichen Auseinandersetzungen an. Die Platzverhältnisse im Frühjahr, wo spätestens nach dem zweiten Zuspiel die Bälle ständig verspringen, sind absolut ungeeignet mit spielerischen Elementen glänzen zu wollen. Lasst euch nicht hängen, Jungs, es sind noch neun Spiele. Leckt diese Woche eure Wunden, trinkt gemeinsam ein Bier und hakt das Osterwochenende ab. Packt es an, Männer und zeigt, was in euch steckt. Ihr seid unsere Jungs, ihr schafft das!“

Tore: 0:1 (5.) Sven Forster

Schiedsrichter: Orhan Tosun aus Weinsberg war ein guter Unparteiischer
Zuschauer: 151

TSV Niederhofen: Tobias Richter, Marius Karr, Yannic Neudecker (Philipp Moser), Julian Frank, Stephan Faber, Steffen Betz, Andreas Bissinger, Nico Neubert, Sascha Dignaß (Jannik Gebert), Malte Blechschmitt, Lukas Castelo (Patrik Brian), Nils Rechkemmer, Thomas Soloch. Trainer: Heiko Lang

TSV Fürfeld:

U. Blättgen, C. Reinhardt (65. Kevin Poignée), Pascal Fürst, N. Volk, Jonas Steinhoff, S. Tiffert, Kevin Weigelt, S. Last, Pascal Trautmann, Sven Forster, (75. J. Mack), Marcel Weigelt (82. Kevin Muschinski). Trainer: Pascal Trautmann

TSV Niederhofen II – TSV Fürfeld II

Aufgrund von Spielermangel wurde die Partie seitens des TSV Fürfeld kurzfristig abgesagt.

Spielplan Kreisliga A 3 Unterland

Vorrunde Saison 2015/16

Sonntag, 23.08. 2015, 15.00 Uhr	TSV Niederhofen - TSV Pfaffenhofen	2:5
Sonntag, 30.08. 2015, 15.00 Uhr	TSV Fürfeld -TSV Niederhofen	0:0
Sonntag, 06.09. 2015, 15.00 Uhr	TSV Niederhofen - SV Schluchtern II	2:2
Sonntag, 13.09. 2015, 15.00 Uhr	FC Kirchhausen - TSV Niederhofen	2:2
Sonntag, 20..09. 2015, 15.00 Uhr	TSV Niederhofen – TGV Dürrenzimmern	0:2
Sonntag, 27.09. 2015, 15.00 Uhr	SC Oberes Zabergäu - TSV Niederhofen	1:3
Sonntag, 04.10. 2015, 15.00 Uhr	TSV Niederhofen – TSV Güglingen	5:0
Sonntag, 11.10. 2015, 15.00 Uhr	Türkgücü Eibensbach - TSV Niederhofen	1:5
Sonntag, 18.10. 2015, 15.00 Uhr	TSV Niederhofen – TSV Cleebronn	0:3
Sonntag, 25.10. 2015, 13.15 Uhr	SV Leingarten II - TSV Niederhofen	2:0
Sonntag, 01.11. 2015, 14.30 Uhr	TSV Niederhofen – TSV Botenheim II	3:1
Sonntag, 08.11. 2015, 14.30 Uhr	SGM Meimsheim - TSV Niederhofen	3.0
Sonntag, 15.11. 2015, 14.30 Uhr	TSV Niederhofen – TG Böckingen	1:2
Sonntag, 29.11. 2015, 12.45Uhr	FC Union Heilbronn - TSV Niederhofen	2:1
Sonntag, 06.12. 2015, 00.00 Uhr	TSV Niederhofen spielfrei	

Rückrunde Saison 2015/16

Sonntag, 28.02. 2016, 15.00 Uhr	TSV Pfaffenhofen – TSV Niederhofen	1:0
Sonntag, 06.03. 2016, 15.00 Uhr	TSV Niederhofen – TSV Fürfeld	0:1
Sonntag, 13.03. 2016, 15.00 Uhr	SV Schluchtern II - TSV Niederhofen	3:2
Sonntag, 20.03. 2016, 15.00 Uhr	TSV Niederhofen - FC Kirchhausen	1:1
Samstag, 26..03. 2016, 15.00 Uhr	TGV Dürrenzimmern - TSV Niederhofen	3:1
Sonntag, 03.04. 2016, 15.00 Uhr	TSV Niederhofen - SC Oberes Zabergäu	1:3
Sonntag, 10.04. 2016, 15.00 Uhr	TSV Güglingen - TSV Niederhofen	1:1
Sonntag, 17.04. 2016, 15.00 Uhr	TSV Niederhofen - Türkgücü Eibensbach	
Sonntag, 24.04. 2016, 15.00 Uhr	TSV Cleebronn - TSV Niederhofen	
Mittwoch, 04.05. 2016, 19.00 Uhr	TSV Niederhofen - SV Leingarten II	
Sonntag, 08.05. 2016, 13.15 Uhr	TSV Botenheim II - TSV Niederhofen	
Montag, 16.11. 2016, 15.00 Uhr	TSV Niederhofen - SGM Meimsheim	
Sonntag, 22.05. 2016, 15.00 Uhr	TG Böckingen - TSV Niederhofen	
Sonntag, 29.05. 2016, 15.00Uhr	TSV Niederhofen - FC Union Heilbronn	
Sonntag, 04.06. 2016, 00.00 Uhr	TSV Niederhofen spielfrei	



MATTHIAS BLECHSCHMITT
GRÜN GMBH



Gärten sind unsere Leidenschaft!
Zur Freude von Himbeermädchen,
Erdbeermüttern und Koi-Vätern.
Hauptsache geschmackvoll
und schick!

www.gruengmbh.de



Ihr Experte für
Garten & Landschaft

Matthias Blechschmitt
GRÜN GmbH

Helleräcker 11
74193 Schwaigern
T 07138 – 810 99 80
F 07138 – 810 99 88
info@gruengmbh.de

Wir sind Spezialisten:

- ✓ **Pflege allgemein**
- ✓ **Behandlungspflege**
- ✓ **Nachbarschaftshilfe**
- ✓ **Pflegedienst Card**
- ✓ **Niedrigschwellige Hilfs- und Betreuungsangebote**
- ✓ **Krankenhausnachbehandlung**
- Grund- u. Körperpflege
- Pflegeversicherung
- ärztl. Versorgungen
- Wundversorgungen
- Medikamentengabe und Kontrolle
- Diabetikerversorgung
- ✓ **Essen auf Rädern**
- ✓ **Hausnotrufsysteme**



KALTENMAIER
Häusliche
Krankenpflege GmbH

Lindenstraße 7
74193 Schwaigern-Niederhofen
Telefon (07138) 92 01 00
E-Mail: info@mittelpunkt-mensch.info

Unser heutiger Gegner **Türkgükü Eibensbach**

Tor: Yasin Eren (25), Ünal Koc (23), Köksal Kök (22), Yasin Mamaci (19), Abdalbaki Selek (19)

Abwehr: Resul Baytaroglu (35), Fatih-Mehmet Ünal (28), Oguzhan Sener (24), Yasar Panzehir (23), Ferdi Ars (20), Fatih Ars (24), Ferhat Baytaroglu (36), Deniz Eren (31), Ömer Keles (43), Osman Küpcü (19), Ajihiarn Santhirasegaram (22), Alkan Tunctas (30), Yalcin Salih (40), Hakan Koc (20)

Mittelfeld: Tim Schaber (29), Tolga Cevik (24), Orhan Demirel (33), Seyyit Sen (29), Yakup Yalcin(24), Ramazan Demirel (26), Turan Senay (29), Ali Sahin (29), Kadir Koc (21), Tugay Cevik (19), Tevfik Safak (24), Volkan Süzen (28), Tanju Abas (25)

Angriff: Bekir Kaymak (20), Muhammet Salih (21), Mustafa Yilmaz (27), Enes Zafer (24), Bayram Salih (23), Mehmet Kurtulus (18)

Trainer: Enes Zafer



Regina Issler, Lindenstr.20, 74193 Schwaigern - Niederhofen
Tel: 07138/ 815798, Fax: 07138/ 815796

Verbringen Sie bei einem guten Essen und einem guten Tropfen Wein besinnliche Stunden in unserem urigen, 90 jährigen Landgasthof. Besuchen Sie unseren Biergarten. Wir bieten auch Partyservice.

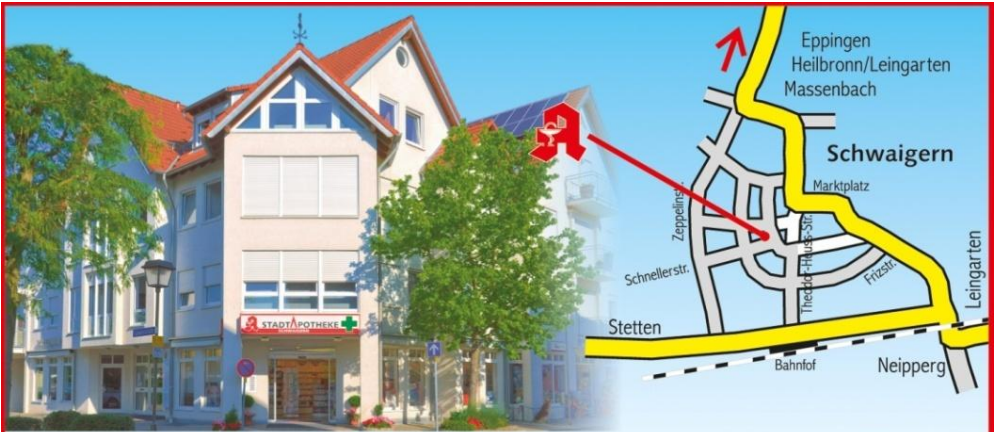
Auf Ihren Besuch freut sich Regina Issler und Team

TSV aktuell

Torschützen 1. Mannschaft

Tore	Name
5	Steffen Betz
5	Stephan Faber
4	Yannic Neudecker
4	Andreas Bissinger
4	Patrick Brian
2	Sascha Dignaß
2	Nico Neubert
1	Phillip Neubert
1	Manuel Bechtel
1	Marius Karr





Stadt-Apotheke • Stefan K. Walz • Schnellerstr. 2 • 74193 Schwaigern
Tel. 07138 97180 • Fax 971833 • freecall 08000 971800



STADT APOTHEKE
SCHWAIGERN

www.stadt-apotheke-schwaigern.de



Reinwald  SEIT 1905

Wir haben für Sie geöffnet:
 Mo-Fr 07:00 - 18:00 Uhr
 Samstag 07:00 - 12:30 Uhr

Theodor-Heuss-Str. 27
 74193 Schwaigern
 Tel. 0 71 38 - 53 43
 Fax 0 71 38 - 16 76

Wir haben für Sie geöffnet:
 Mo-Fr 07:00 - 18:00 Uhr
 Samstag 07:00 - 12:30 Uhr

Kerner Straße 19
 74076 Heilbronn
 Tel. 0 71 31 - 17 14 95
 Fax 0 71 31 - 94 03 44

Wir haben für Sie geöffnet:
 Mo-Fr 08:00 - 18:00 Uhr
 Samstag 07:30 - 12:30 Uhr

Kleine Markthalle am Marktplatz 2
 74336 Brackenheim
 Tel. 0 71 35 - 22 02
 Fax 0 71 35 - 96 45 03

Wir haben für Sie geöffnet:
 Mo-Fr 07:30 - 13:00 Uhr
 Di-Fr 15:00 - 18:00 Uhr
 Samstag 07:30 - 13:00 Uhr

Zabergäustraße 11
 75031 Kleingartach
 Tel. 0 71 38 - 81 09 678
 Fax 0 71 38 - 81 09 678

Frische Wurstwaren
 aus eigener handwerklicher
 Herstellung

Gourmet-Fleisch
 vom deutschen Angusrind,
 Tiere aus natürlicher und
 gesunder Aufzucht von
 heimischen Bauern

Frischer Fisch
 Mittwoch – Freitag

Eigene Schlachtung

info@reinwald-ih-metzger.de | www.reinwald-ih-metzger.de

TSV Niederhofen 2015/2016



Frisch aus dem Ofen



Kepplersweck

gebacken mit Kraichgau Korn

in allen Filialen erhältlich !



Frühstück von Montag - Sonntag

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 6.00 - 18.00 Uhr

Sa 6.00 - 13.00 Uhr

So 8.00 - 17.00 Uhr

Bäckerei u. Sonnencafe

Sonnengasse 1

75031 Epp. Kleingartach

Telefon 07138-6618

[www. baecerei-keppler.de](http://www.baecerei-keppler.de)



WEINGUT · BRENNEREI · SONNENBERGBESEN

WILL & WÜRZ
WEINGUT

Sonnenberghof 1
74193 Schwaigern-Stetten
Tel. (0 71 38) 6 71 77
Fax (0 71 38) 81 04 61
Email thorcar.will@web.de

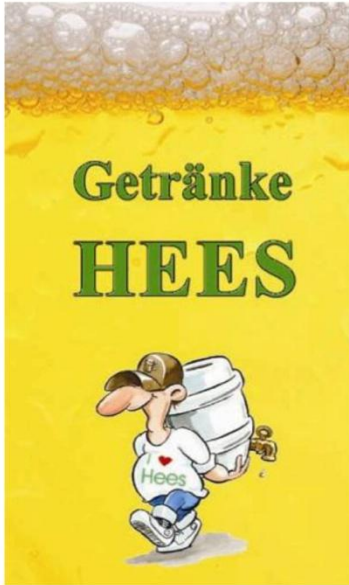
Tabellen Kreisliga A

1. Mannschaft

Platz	Verein	Spiele	G	U	V	Tore	Differenz	Punkte
1	SGM Meimsheim	21	15	2	4	66:28	38	47
2	TGV Dürrenzimmern	21	14	3	4	45:24	21	45
3	TSV Cleebronn	20	12	2	6	61:44	17	38
4	TG Böckingen	21	11	4	6	44:37	7	37
5	Türkgücü Eibensbach	20	11	2	7	45:34	11	35
6	TSV Fürfeld	20	10	4	6	56:40	16	34
7	TSV Pfaffenhofen	20	10	3	7	53:42	11	33
8	TSV Güglingen	21	9	5	7	44:33	11	32
9	FC Kirchhausen	21	7	7	7	59:43	16	28
10	FC Union Heilbronn II	20	4	6	10	37:55	-18	18
11	SC Oberes Zabergäu	20	5	3	12	32:51	-19	18
12	SV Leingarten II	20	5	3	12	31:54	-23	18
13	TSV Niederhofen	21	4	5	12	30:39	-9	17
14	SV Schluchtern II	20	4	4	12	33:73	-40	16
15	TSV Botenheim II	20	4	3	13	40:79	-39	15

2. Mannschaft

Platz	Verein	Spiele	G	U	V	Tore	Differenz	Punkte
1	TSV Pfaffenhofen	13	10	2	1	53:21	32	32
2	TSV Fürfeld	11	6	2	3	24:20	4	20
3	TSV Clevren	10	5	2	3	26:15	11	17
4	TGV Dürrenzimmern	11	4	3	4	20:24	-4	15
5	TSV Niederhohen	13	3	5	5	21:26	-5	14
6	FC Kirchhausen	11	3	2	6	22:28	-6	11
7	TSV Güglingen	10	3	2	5	18:29	-11	11
8	SC Oberes Zabergäu	10	2	2	6	11:16	-5	8
9	Türkgücü Eibensbach	9	2	2	5	12:28	-16	8



*Getränke von der Flasche bis zum Fass
Gläser, Festgarnituren, Stehtische, Sonnenschirme
Zapfanlagen, Schankwagen, Kühlwagen*

**Untere Gasse 19
75031 Kleingartach**

**Mobil: 0173 30 22 607
Tel. /Fax : 07138 / 6492**

**Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag
16.30 - 19.00 Uhr
Samstag
9.00 - 13.00 Uhr**

Die Gemütliche Speisegaststätte



Alle VFB Spiele live auf Großbildleinwand!

**Gemütlicher Biergarten
Nebenzimmer mit 60 Sitzplätzen
Ideal für Familien & Betriebsfeste
Fremdenzimmer . Durchgehend warme Küche
Gut schwäbische Küche . Eisbecher . Partyservice
Öffnungszeiten: Montag 19.00 – 1.00 Uhr
Dienstag – Sonntag 10.00 – 1.00 Uhr
75031 Kleingartach . Zabergäustraße 29
Telefon: 07138 / 6420 Fax: 07138 / 814650**



Benediktiner
Weissbier

**GENIESSEN SIE –
DIE WELT DREHT
SICH VON ALLEINE.**

Nach benediktinischer Originalrezeptur mit
Ettaler Kellerhefe gebraut und abgefüllt in Lich
für die Benediktiner Weißbräu GmbH, Ettal.

DEM HIMMEL SO NAH.



Ergebnisse und Vorschau

10.04.2016 1.Mannschaft

FC Kirchhausen	:	SV Schluchtern II	14:0
SV Leingarten II	:	SGM Meimsheim	0:1
Türkgücü Eibensbach	:	FC Union Heilbronn II	5:1
TSV Cleebronn	:	TG Böckingen	2:4
TGV Dürrenzimmern	:	TSV Fürfeld	1:1
SC Oberes Zabergäu	:	TSV Pfaffenhofen	1:2
TSV Güglingen	:	TSV Niederhofen	1:1
TSV Botenheim II	:	SPIELFREI	

10.04.2016 2. Mannschaft

TGV Dürrenzimmern	:	TSV Fürfeld	1:2
SC Oberes Zabergäu	:	TSV Pfaffenhofen	2:2
TSV Güglingen	:	TSV Niederhofen	2:1
Türkgücü Eibensbach	:	SPIELFREI	
TSV Cleebronn	:	SPIELFREI	
FC Kirchhausen	:	SPIELFREI	

17.04.2016

FC Union Heilbronn II	:	TSV Cleebronn	13:15
SV Schluchtern II	:	TGV Dürrenzimmern	15:00
TSV Pfaffenhofen	:	TSV Güglingen	15:00
TSV Fürfeld	:	SC Oberes Zabergäu	15:00
SGM Meimsheim	:	TSV Botenheim II	15:00
TG Böckingen	:	SV Leingarten II	15:00
TSV Niederhofen	:	Türkgücü Eibensbach	15:00
FC Kirchhausen	:	SPIELFREI	

BLÖCK

Lebensmittel + Backwaren

Wir bieten täglich frisch eine große Auswahl
an feinen und rustikalen Backwaren, Torten und Kuchen

Zabergäustrasse 11 . Niederhofen . Telefon: 07138 6536



waschen
schneiden
färben
stylen

Damen & Herren
Dauerwelle
Haarverlängerung
Hochsteckfrisuren

KreHAARTi 

Niederhofen Leintalstraße 25
Tel. 0 71 38 - 81 52 53
mobil : 0176 - 31239892

Termine nach Vereinbarung

Nutzen Sie unsere Erfahrung

Versicherung, Vorsorge, Vermögen bilden.

Wir beraten Sie umfassend und ausführlich. Überzeugen Sie sich selbst.



Allianz 

Arno Bender

Allianz Generalvertretung arno.bender@allianz.de www.allianz-arno-bender.de
Marktplatz 8, 74193 Schwaigern Telefon: 07138 / 8686 Fax: 07138 / 8989



Nachbericht zur Generalversammlung vom 24.03.2016

Insgesamt 52 Mitglieder durfte der 1. Vorstand Carola Faber bei der diesjährigen Generalversammlung des TSV Niederhofen im heimischen Sportheim begrüßen. Nach Bekanntgabe der Tagesordnung wurde in stillem gedenken an das im letzten Jahr verstorbene Mitglied Karl Lindenberger gedacht.

Nach Verlesung der einzelnen Abteilungsberichte wurde durch die Kassenprüfer ein ordnungsgemäßer Zustand der selbigen bestätigt.

Der Entlastung der Vorstandscheff wurde einstimmig zugestimmt.

Somit standen die Neuwahlen im Fokus:

1. Vorstand - Carola Faber wurde mit 50 Ja-Stimmen in ihrem Amt für weitere 2 Jahre bestätigt.

Kassiererin - Helma Gulden wurde mit 50 Ja-Stimmen in ihrem Amt für weitere 2 Jahre bestätigt.

Jugendleiterin Turnen - Melanie Burk wurde mit 51 Ja-Stimmen in ihrem Amt für weitere 2 Jahre bestätigt.

Pressewart - Benjamin Nohe wurde mit 52 Ja-Stimmen in ihrem Amt für weitere 2 Jahre bestätigt.

Kassenprüfer - Ann-Sophie Faber und Tobias Schwarzkopf wurden mit jeweils 51 Ja-Stimmen in ihrem Amt für weitere 2 Jahre bestätigt.

Für ihre langjährigen Übungsleitertätigkeiten im Kinder- und Jugendturnen wurden Irene Wagner und Sabrina Rembold geehrt. Irene Wagner scheidet leider in diesem Jahr von dieser Tätigkeit aus. Danke Irene für dein großes Engagement.

Durch die Bestätigung der Personen in ihren Ämtern und der Einbindung weiterer Junger Mitglieder befindet sich der TSV Niederhofen weiter auf einen sehr guten Kurs für die Zukunft.



- STAHL- UND HALLENBAU
- DACH- UND WANDVERKLEIDUNGEN
- METALL- UND SCHLOSSERARBEITEN
- CARPORT UND ÜBERDACHUNGEN

Lindenstrasse 26
74193 Schwaigern-Niederhofen
Tel 0 71 38 / 932 670
Fax 0 71 38 / 932 671
Mobil 0170 / 200 70 39
www.hoffer-ryrych-gmbh.de
info@hoffer-ryrych-gmbh.de



Mal nicht auf der Reserve- bank sitzen



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

www.vbu-volksbank.de

VBU Volksbank
Im Unterland eG





Samstag 09.04.2016

• **Spieltag der SGM Oberes Leintal „Bambinis“ in Leingarten**

Nach den ersten beiden Trainingseinheiten im Freien, rollte am vergangen Samstag wieder der Ball. Alle SGM-Kicker freuten sich darauf, dass es endlich wieder los ging.

Die Motivation war groß und jeder einzelne wartete gespannt auf den Anpfiff des Schiedsrichters. Auch wenn es zum Ende des Tages geregnet hat und wir alle nass wurden, verloren die Kids den Spaß am Fußball nicht. Es war ein erfolgreicher Spieltag für unser Team, jeder konnte viel dazu lernen.

Wir spielten gegen folgende Gegner:

SGM Leingarten I + II , SGM Massenbachhausen, SG Bad Wimpfen und TG Böckingen

Mit dabei waren

Jüngerer Jahrgang: Mathis, Connor, Nico K., Nico T. Und Jasper

Älterer Jahrgang: Finn, Emirkan, Valentino und Justin



nächstes Training am Freitag 15.04.2016 in Niederhofen auf dem Sportplatz

Vorschau:

Spieltag beim SC Oberes Zabergäu am 23.04.2016

Spieltag in Niederhofen am 30.04.2016



Gemminger Baustoffe Fliesen Handel GmbH

- Bau-Fach-Markt
- Gartenbau
- Sanitäreinrichtung
- Tief- & Hochbau
- Bedachungen
- Ausbau
- Naturstein
- Fliesen



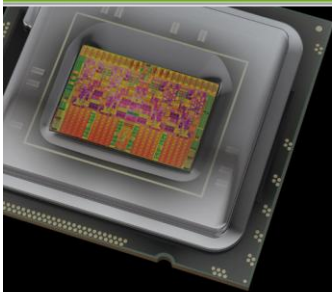
Tel.: 07267 / 91 91 0 ▪ Internet: www.gbf-baustoffe.de

Fahrschule

JOCHEN

ROMIG

www.fahrschule-romig.de



Computer & Notebooks bei MHV COMPUTERSHOP

Theodor-Heuss-Straße 16
74193 Schwaigern
Tel.: 07138 / 810294
www.mhvcomputershop.de



mhv
Computershop





Am So. traten wieder einige unserer SGM-Jugendfußballer beim 3 km Schülerlauf in Schwaigern an und konnten als 3. stärkste Teilnehmergruppe einen Preis erringen. Ebenso erreichte Niklas Hoffer in der Altersgruppe U12 den 3. Platz.

Vorschau aufs WE:

Am Samstag dem 16.04. starten die E-Jugendteams mit einem Heimspiel in Niederhofen in die Frühjahrsrunde.

Ab 11:45 trifft die E2 (jüngerer Jahrgang) auf das Team der SGM Cleeborn 2, direkt danach spielt unsere E1 gegen die E1 der SGM Cleeborn, die Kinder würden sich zu Ihrem ersten Heimspiel viele Zuschauer als Unterstützung wünschen

**Wir fahren mit Reisebussen der
Komfort- und HighClass!
Ihr zuverlässiges Busunternehmen
im Zabergäu**



BEQUEM UND SICHER



Wir fahren für **MEINFERNBUS
FLIXBUS** die Fernlinie
Karlsruhe - Leipzig. Kostenloses WLAN,
Steckdosen und vieles mehr erwarten Dich.

www.meinfernbus.de

kurz! mal! weg!

Stuber Reisen & Jomotours



www.jomotours.de

2 starke Partner!

jomotours



Omnibusreiseverkehr

Michelbacher Str. 19 74374 Zaberfeld

Tel. (0 70 46) 96 25-20 Fax 96 25-22

www.stuber-reisen.de info@stuber-reisen.de

BESTATTUNGEN ROLAND KÖHLER

Sie haben einen Trauerfall – wir begleiten
Sie in der Zeit des Abschiednehmens von Ihren
Familienangehörigen. Wir übernehmen für Sie:

- **Alle notwendigen Formalitäten**
- **Überführungen**
- **Trauerkarten, Traueranzeigen und Danksagungen**
- **Bestattung auf allen Friedhöfen**
- **Erd-, Urnen-, See- und Friedwaldbestattungen**

Wir stehen Ihnen Tag und Nacht zur Verfügung
Güglinger Straße 19, 75031 Eppingen-Kleingartach

TEL. 0176/18133783





Trainingszeiten Juniorenteams SGM Oberes Leintal (ab März 2016):

Bambinis (2009 und jünger):	F – Junioren (2007/2008):
Trainingszeiten: Freitag, 17:30 Uhr - 19:00 Uhr Trainingsort: Sportgelände TSV Niederhofen, Lindenstraße Ansprechpartner: Lars Wagner 0151/10840391 – Rene Hofmann 0160/99219961	Trainingszeiten: Montag & Freitag, 17:30 Uhr - 19:00 Uhr Trainingsort: Sportgelände TSV Niederhofen, Lindenstraße Ansprechpartner: Klaus Hohl 0151/16802255 Ramona & Denis Stehle 0176/66884407
EI/EII – Junioren (2005/2006):	DI/DII – Junioren (2003/2004):
Trainingszeiten: Dienstag und Freitag, 17:15 - 18:45 Uhr Trainingsort: Sportpark Stetten a.H., Austraße Ansprechpartner: Thomas Schilling, Tel. 07138/6904966 – Thomas Hoffer, Tel. 07138/932995	Trainingszeiten: Dienstag und Freitag, 18:00 - 19:30 Uhr Trainingsort: Sportpark Stetten a. H., Austraße Ansprechpartner: Dieter Bechtel, Tel. 07138/67313 – Michael Brasch Tel. 0162/8507100
C – Junioren (2001/2002):	B – Junioren (1999/2000):
Trainingszeiten: Montag und Donnerstag 18:00 - 19:30 Uhr Trainingsort: Sportpark Stetten a.H., Austraße Ansprechpartner: Nico Weißert 0151/22610980 – Matthias Müller 07138/67824	Trainingszeiten: Dienstag und Donnerstag 18:00 - 19:30 Uhr Trainingsort: Sportgelände Kleingartach, Heuchelbergstraße Ansprechpartner: Oliver Steinwand, Tel. 07138/6311 Miklas Vissering, Tel. 0176/63295283
A – Junioren (1997/1998):	Kontaktdaten Jugendleitung
Trainingszeiten: Dienstag und Donnerstag, 19:00 - 20:30 Uhr Trainingsort: Di: Sportgelände Kleingartach, Heuchelbergstraße; Do: Sportpark Stetten a.H., Austraße Ansprechpartner: Klaus Rechkemmer, Tel. 07138/6610 – Cedric Schlitzke, Tel. 07138/6215	Miklas Vissering (0176/63295283) Marc Dunkelmann (07138/68145) Niels Rechkemmer (0151/17801194)

**Die SGM - Junioren freuen sich über alle „alten“,
aber auch viele „neue“ Gesichter in allen Juniorenbereichen.**

Ihre kompetenten Partner vor Ort.

Sparen Sie Zeit und unnötige
Wege. Bei uns bekommen Sie
alles aus einer Hand!
Rufen Sie an – es lohnt sich!

- Absicherung
- Wohneigentum
- Risikoschutz
- Vermögensbildung



Peter Faber



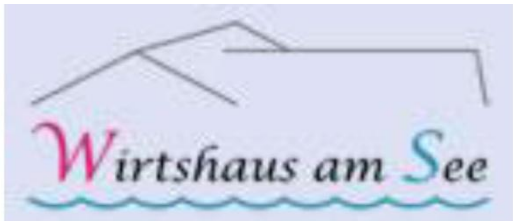
Paul Krämer

**Generalagentur
Peter Faber & Paul Krämer**
Hauptstr. 49 · 74374 Zaberfeld
Telefon 07046 2809
Telefon 07046 912034
peter.faber@
wuerttembergische.de
paul.kraemer@
wuerttembergische.de



württembergische

Der Fels in der Brandung.



Täglich frisches Essen für Sie:

- Zu Hause
- Im Betrieb

*oder nutzen Sie unseren **PARTYSERVICE** mit Geschirrverleih*

Peter Dzieciol

74374 Zaberfeld . Telefon 07046 / 88 11 95 . Mobil 0151 12 11 45 87

Damengymnastik TSV Niederhofen

Abteilungsleiter: Heidrun Frey
Aktive Mitglieder 27
Trainingszeiten: Mittwoch 20.00 – 21.00 Uhr
Übungsleiterin: Sylvia Bauditsch
Ansprechpartner: Heidrun Frey Tel. 07138 / 6269

Abteilung Powergymnastik

Montags von 19.15 – 20.15 Uhr treffen sich in Niederhofen Fitnessbegeisterte in der Sporthalle, um sich beim Powergymnastik sportlich zu betätigen. Wir freuen uns über jeden, der Lust hat bei uns mitzumachen!

Ansprechpartner: Elke Rechkemmer Telefon 0175365681
Training: Montag 19.15 – 20.15 Uhr

Abteilung Zumba

Wir treffen uns jeden Donnerstag um 19.30 Uhr in der Sporthalle!
Wer Lust hat, darf einfach mal zum Schnuppern kommen!
Ansprechpartner: Daniela Leimser Telefon 07138 814498
Übungsleiterin: Sandra Schaber

Abteilung Kinder- u. Jugendturnen

Abteilungsleiterin: Melanie Burk

Montags:

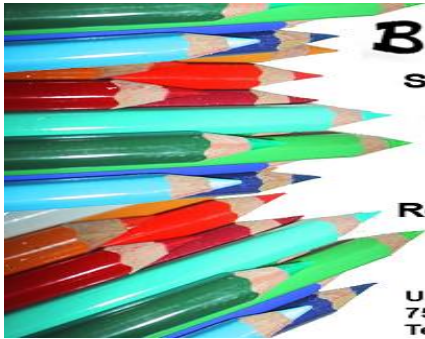
Dance Kids
von 15.15 Uhr – 16.00 Uhr Alter von 4 – 8 Jahre
Übungsleiterinnen: Daniela Leimser und Annika Kress

Dance Teens
von 16.30 Uhr – 17.30 Uhr Alter von 8 – 14 Jahre
Übungsleiterinnen: Gesa Kress und Nina Spampinato

Wer zum schnuppern mal vorbeischauen möchte ist herzlich eingeladen.

Abteilung Volleyball

Training: Montags von 20 – 22.00 Uhr
Verantwortlich: Heiko Burk



BUNTSTIFT

Schreib- und Schulartikel

Lotto

Zeitschriften

Fotoarbeiten

Geschenkartikel

Reinigungsannahmestelle

Postservice

Aufladen von Handys

Ulrich Fuchs, Leintalstr. 13
75031 Eppingen-Kleingartach
Tel. 07138 / 932 248, Fax: 932 249

Unsere Öffnungszeiten: Mo.bis Fr. 9.00 -12.00 und 15.00 -18.00 Uhr, Sa. 9.00 -12.30 Uhr



Autoservice

Fischer/Daub

KFZ - Reparaturwerkstatt

Im Gemminger Feld 2

75031 Eppingen-Kleingartach

Tel 07138/67029 Fax 07138/67715

.....die freundliche Autowerkstatt im Leintal

Ihre Ansprechpartner:

Peter Fischer – Werner Daub

Der Sport-Profi

www.Sport-Strecker.de



75050 Gemmingen

Schwaigerner Straße 29
07267/597 · Fax 8525

Ihr starker Partner für Sport und Freizeit

Sport.Strecker@t-online.de

Fußball
Handball
Walking
Running
Tennis
Ski
Service

Qualität
und
Kompetenz
zu fairen Preisen

Ihr starker Partner für Sport und Freizeit

T-Shirts - Sweats - Anzüge
für Vereine - Firmen - Gruppen
Flock + Druckservice



AH Fußball TSV Niederhofen

Spartenleiter Gerhard Pfähler

Trainingszeiten: Freitag ab 20.00 Uhr Im Lochbergstadion Niederhofen
Ansprechpartner:
Gerhard Pfähler . Birkenstraße 8 . 74336 Brackenheim
Telefon: 07135 3535 . e-mail: g.pfaehler@tsv-niederhofen.de

Unser Jagdhüttenfestle war auch diesmal wieder ein voller Erfolg. Wie es sich für ein gelungenes AH- Festle gehört gab es dieses Jahr wieder ein kleines Wildschwein mit zahlreichen Salaten, Erichs Donauwellen, Springis Nachspeisen Bauernbrot und Kartoffelsalat. Eben alles, was unseren AH lern so schmeckt. On Weizabier schmeckt em Wald fascht no besser als em Sportheim! Die 4 Wanderer zur Jagdhütte hatten auch wieder ihren Zwischenstop bei Heinz soll i jetzt bloß em Garta oder en da Gartawirtschaft schreiba egal, on der oine Wanderer, wos Fahrrad gschoha hat, der hat des net wega denne paar Kurze gmacht. Der hat bloß nemme hoimlafa wella en da Nacht. Natürlich war a des Hagwäldsche Lagerfeier widder Spitze. Bloß zum „Bajazo“ hats desmol net glangt. Unsere Hauptsänger hen halt gfehlt. awer Nächstjohr klappt des bestimmt a widder.





Zwei Meister, eine Firma: Heizungsbauteam Gerhard Heinz

Der 1970 gegründete Familienbetrieb steht für gebündeltes Wissen rund um energieeffizientes Heizen, handwerklich einwandfreie Arbeit und schnellen Service. Das Unternehmen verbindet die traditionellen Stärken eines inhabergeführten Handwerksbetriebes mit dem Anspruch, stets innovative Technik auf der Höhe der Zeit anzubieten.

„Wir bieten unseren Kunden ausschließlich Produkte von Unternehmen an, von denen wir voll überzeugt sind. Deshalb arbeiten wir mit Firmen zusammen deren komplette Produktpalette einzigartig und technisch führend auf dem Markt ist,“ so der Geschäftsinhaber Carsten Heinz. Energiesparende, zukunftsweisende Haustechnik, die die Umwelt schont und bereits auf mittlere Sicht erheblich Geld spart – das gibt es beim Heizungsbauteam Gerhard Heinz. Überzeugen auch Sie sich von der hohen Kompetenz und Servicequalität des Unternehmens mit Sitz in Zaberfeld.

Wir liefern und bauen ein:

- Zentralheizungsanlagen
- Luft-Wasser-Erdreich-Wärmepumpen
- Gas- u. Öl-Brennwertheizkessel
- Kachelofenheizeinsätze u. Kaminöfen
- Zentrale Staubsaugeranlagen
- Holz-Pellets-Heizkesselanlagen
- Holz-Vergaserheizkesselanlagen
- Solar- u. Klein-BHKW-Heizkraft-Anlagen
- Edelstahl-Schornsteineinsatzrohre
- Regenwassernutzungsanlagen

Keine Wärme verschenken!!

Heizkosten senken

- Moderne Haustechnik und ein Service, dem Sie vertrauen können
- Beratung • Planung • Montage • Kundendienst • Meisterbetrieb für Energieberatung



- Seit 35 Jahren Mitglied der Innung und des Fachverbandes S.H.K.
- Wir liefern ökologisch-umweltorientierte Zukunftstechnik mit Erfahrung



Gerhard Heinz

Brückenstr. 16 · 74374 Zaberf.-Michelbach
Tel. (0 70 46) 9110 10 · Fax 72 11

Für Einbauen, Aufstellen, Instandhalten, Instandsetzen von Heizkörperanlagen



Meister-Fachbetrieb der Innung

SCHILLING GMBH
FLIESENFACHGESCHÄFT

KRAICHGAUSTRASSE 12
74193 SCHWAIGERN-STETTEN
TELEFONFAX (0 71 38) 6 72 4 6
MOBIL 0171.6327813



Acht Tipps zum Vermeiden von Stress

1. Regulieren Sie Ihren Ärger:

Beobachten Sie sich selbst, und wenn Sie bemerken, dass Sie gerade anfangen, sich über triviale und unwichtige Vorkommnisse aufzuregen oder zu ärgern, versuchen Sie, sich zu beruhigen. Treffen Sie in solchen Momenten bewusst die Entscheidung, nicht wütend zu werden. Verschwenden Sie Ihre Energien und Gedanken nicht für Überlegungen, die Ihnen keinen Vorteil bringen. Ein wirkungsvoller Umgang mit Frustrationen ist eine bewährte und nützliche Methode, um Stress abzubauen.

2. Atmung:

Atmen Sie tief und langsam. Bevor Sie in der nächsten Stresssituation reagieren, atmen Sie dreimal tief und langsam ein und aus. Wenn Sie die Zeit dazu finden, führen Sie Atemübungen aus, wie sie z. B. beim Meditieren praktiziert werden.

3. Bewahren Sie Ruhe:

Wenn Sie das Gefühl haben, vom Stress überwältigt zu werden, versuchen Sie, langsamer als gewöhnlich zu sprechen. Sie werden feststellen, dass Ihre Gedanken klarer werden und Sie überlegter auf Stresssituationen reagieren können. Menschen, die unter Stress stehen, neigen dazu, schnell und ohne Atempausen zu reden. Wenn Sie langsamer reden, wirken Sie auf andere Menschen auch weniger ängstlich und außerdem souveräner.

4. Erledigen Sie kleine Aufgaben, die Sie sonst aufschieben würden:

Eignen Sie sich eine effiziente Zeitmanagementstrategie an. Nehmen Sie sich eine einfache Aufgabe vor, die Sie schon seit längerem aufgeschoben haben (z. B. einen Rückruf tätigen oder einen Arzttermin vereinbaren), und führen Sie diese sofort aus. Schon durch das Ausführen einer einzelnen unliebsamen Aufgabe kann sich Ihre Einstellung zu anderen Aufgaben verbessern und Sie können neue Energien schöpfen.

5. Gehen Sie an die frische Luft:

Verbringen Sie kurze Pausen an der frischen Luft. Schon unseren Großeltern hatten Recht in der Annahme, dass frische Luft zur Erhaltung der Gesundheit beiträgt. Lassen Sie sich aber nicht von schlechtem Wetter oder einem vollen Terminkalender abschrecken. Alleine fünf Minuten auf einem Balkon oder einer Terrasse können eine belebende Wirkung haben.

6. Vermeiden Sie Hunger und Durst:

Trinken Sie viel Wasser, und essen Sie zwischendurch kleine nahrhafte Snacks. Hunger und Durst können, bevor Sie den Nahrungs- und Flüssigkeitsmangel selbst wahrnehmen, Aggressionen und Stress hervorrufen.

7. Überprüfen Sie Ihre Körperhaltung:

Achten Sie darauf, Ihren Kopf und die Schultern gerade und aufrecht zu halten. Vermeiden Sie eine gebeugte oder zusammengesunkene Haltung. Eine schlechte Körperhaltung kann zu Muskelverkrampfungen, Schmerzen und erhöhtem Stress führen.

8. Spannen Sie nach der Arbeit aus:

Nehmen Sie sich für die Zeit nach der Arbeit etwas Angenehmes vor, sei es auch nur ein entspannendes Bad oder eine halbe Stunde für ein gutes Buch, auf das Sie sich freuen können. Legen Sie kurz bevor Sie schlafen gehen alle Gedanken an Arbeit, Haushalt und familiäre Angelegenheiten beiseite, und nehmen Sie sich die Zeit, um vollkommen zu entspannen. Denken Sie dabei nicht an die Planung der morgigen Termine und führen Sie keine Routineaufgaben durch, die Sie heute nicht erledigen konnten.

WERBEPARTNER TSV BANDENWERBUNG

HOLZBAU
SCHEHRER

Schwaigern-Stetten
Tel. 07138 / 6594
Fax 07138 / 67755



Benediktiner
Weissbräu



Walter Autenrieth

Sanitär · Flaschnerei · Meisterbetrieb

Dornweg 1 · Schwaigern-Niederhofen · Tel. 07138 / 67343
walter@sanitaer-autenrieth.de · www.sanitaer-autenrieth.de



Hochzeitszeremonien Happy Moments
www.antjestehting.de Mobil 0172/6536133



- STAHL- UND HALLENBAU
- DACH- UND WANDVERKLEIDUNGEN
- METALL- UND SCHLOSSERARBEITEN
- CARPORT UND ÜBERDACHUNGEN

Lindenstraße 26 74193 Schwaigern Tel.: 07138 / 932670 Mobil: 0170 / 2007039
www.hoffer-ryrych-gmbh.de info@hoffer-ryrych-gmbh.de

Bitburger



MATTHIAS BLECHSCHMITT
GRÜN GMBH

Helleräcker 11
74193 Schwaigern
T 07138 - 810 99 80
F 07138 - 810 99 88
info@gruengmbh.de

KFZ Fachbetrieb
HERIBERT DÖRR



Motorinstandsetzung
KFZ Reparaturen
TÜV/AU Eintragungen
Autoglasreparatur
Laser Achsvermessung

Hagwaldstrasse 1 · 74193 Schwaigern Niederhofen
Telefon: 07138 /68175 · mail@doerr-motortechnik.de



HEUCHELBERG
WEINGÄRTNER

SCHWAIGERN/WÜRTEMBERG
TEL. 07138/97020 - WWW.HEUCHELBERG.DE



NEUER
BERG
WALDSCHENKE
SEIT 1849

Essen und Aussicht genießen!
Sie finden uns auf dem Heuchelberg
zwischen Stetten und Brackenheim
T 07138-30 90 888
www.neuer-berg.de



FÜR SIE UNTERWEGS
Getränke
Dörr GmbH

Unser Weindienst



Abholmärkte
Kühl +
Festservice

Schwaigern - Niederhofen
Rathausgasse 5
Telefon 07138 / 6553

Party- Service
Bierkrüge
Festgarnituren
Durchlaufkühler

gut-sign.de
dawodie.de
schwobahemd.de

erfolgreich werben.
erfolgreich Gut-SIGN.

erfolgreich
werben
Gut-SIGN!
SWK Karlsruhe



Reiner moinsch
so an Rega-
Schirm wär
net a ebbas
für unsere
Fußballer ? Noi
die bräuchta den
höchstens vielleicht
als "Rettungsschirm"

Sollten Sie einen Druckfehler finden, bedenken Sie bitte, dass dieser berechtigt war. Wir sind bemüht, für jeden etwas zu bringen, auch für denjenigen, der immer nach Fehlern sucht.



Impressum:

Herausgeber: TSV Niederhofen

Layout und Anzeigen/Werbung: Gerhard Pfähler, e-mail: g.pfaehler@t-online.de

Texte und Inhalt: U. Moser, A.Bissinger, G.Pfähler

Druck: Offsetdruck Lang, Schwaigern Stetten, Telefon 07138 6597

Besuchen Sie uns auch im Internet immer aktuell unter: www.tsv-niederhofen.com

***Wir möchten uns bei allen Stadionblättle
Inserenten, Bandenwerbungspartnern und
Sponsoren für die freundliche Unterstützung
herzlich bedanken!***

***Wir würden uns freuen, wenn Sie, liebe Leser
unsere Inserenten und Werbepartner bei Ihren
Einkäufen berücksichtigen!***

Wir bringen Ihnen die Wärme ins Haus.

Anruf genügt:

 **0 72 67 / 440**


Oel Fink
einfach gut



- Heizöl
- Kraftstoffe
- Schmierstoffe
- SB-Tankstelle

Holen Sie sich jetzt die
Oel-Fink Tank-Karte:
• Rund um die Uhr tanken
• Tanken auf Monatsrechnung
• Interessante Konditionen
für Gewerbekunden



Oel Fink GmbH • Friedliebstraße 19 • 75050 Gemmingen • www.oel-fink.de

**Mit Kraftstoffen und
Heizöl vom Oel-Fink
können Sie nur gewinnen.**

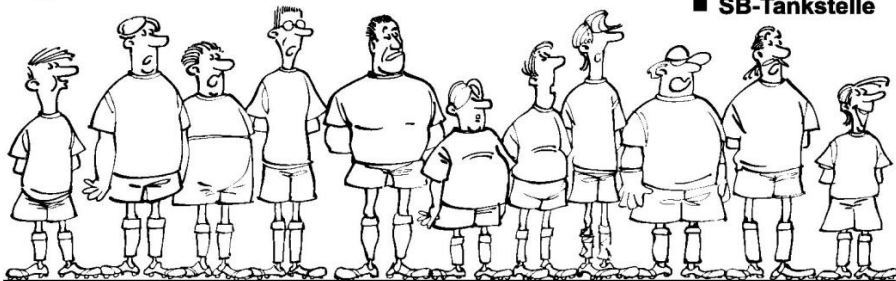
Holen Sie sich jetzt die Oel-Fink Tank-Karte:

- Rund um die Uhr tanken
- Tanken auf Monatsrechnung
- Interessante Konditionen für Gewerbekunden

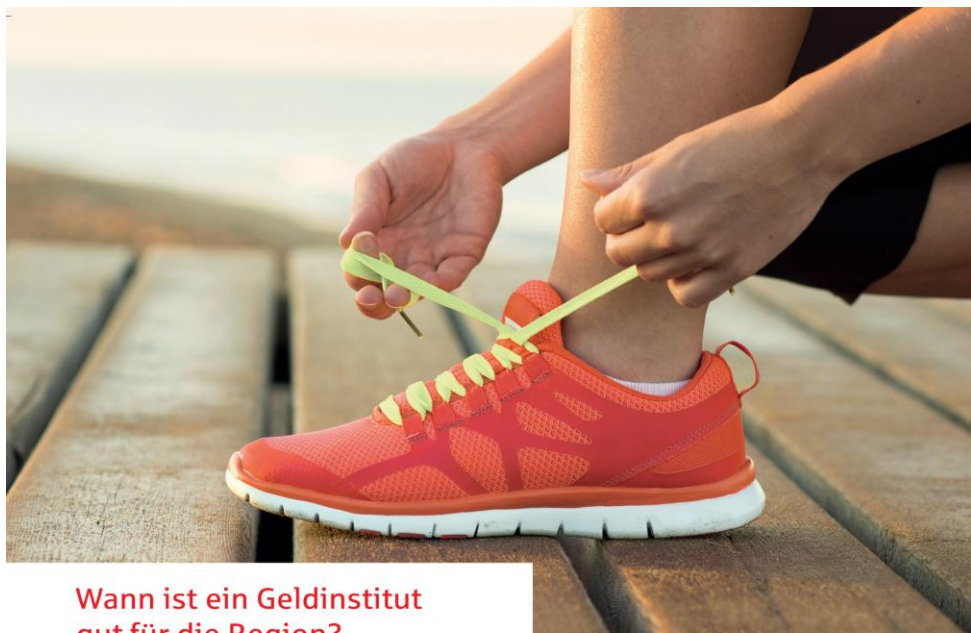
 **0 72 67 / 440**


Oel Fink
einfach gut

- Heizöl
- Kraftstoffe
- Schmierstoffe
- SB-Tankstelle



Oel Fink GmbH • Friedliebstraße 19 • 75050 Gemmingen • www.oel-fink.de



Wann ist ein Geldinstitut gut für die Region?

Wenn es nicht nur in Geldanlagen investiert. Sondern auch in sportliche Leistungen.



Die Kreissparkasse Heilbronn unterstützt den Sport in Stadt und Landkreis Heilbronn. Sport fördert ein gutes gesellschaftliches Miteinander durch Teamgeist, Toleranz und fairen Wettbewerb. Als einer der größten nichtstaatlichen Sportförderer in Stadt und Landkreis Heilbronn engagiert sich die Kreissparkasse Heilbronn im Breiten- und Spitzensport besonders für die Nachwuchsförderung. Das ist gut für den Sport und gut für die Region. www.ksk-hn.de

Gut für die Region.

 Kreissparkasse
Heilbronn